

МУП "Общепит"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Гареева З. Р.
" 13 " октября 2020 г.

МЕНЮ " 13 " октября 2020 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность
Завтрак:					
Сыр (порциями)	10	3	3		36
Котлеты из птицы	60	10	11	8	171
Макаронные изделия отварные	150	6	5	36	212
Чай с молоком	150/50	1	2	12	70
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	15	1		9	37,5
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	15	1		5	33,5
Стоимость завтрака 55 руб		22	21	70	560

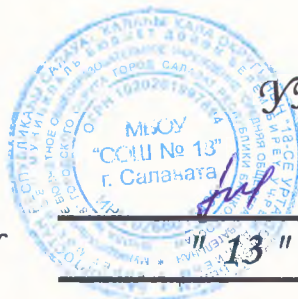
Повар - бригадир

Манарова Р.Н. ман.

Бухгалтер

[Signature]

МУП "Общепит"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Гареев З. Р.

Категории питающихся ОВЗ и ДИ

" 13 "

октября 2020 г.

МЕНЮ " 13 " октября 2020 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность
Завтрак:					
Сыр (порциями)	10	3	3		36
Котлеты из птицы	60	10	11	8	171
Макаронные изделия отварные	150	6	5	36	212
Чай с молоком	150/50	1	2	12	70
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	15	1		9	37,5
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	15	1		5	33,5
		22	21	70	560
Обед:					
Салат из капусты белокачанной с морковью	60	1	6	6	82
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5	12	9	12	180
Плов из отварной говядины	30/150	13	16	39	350
Инстантный витаминизированный напиток (кисель)	200			12	128
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	25	2		12	59
		30	31	91	849
Стоимость питания в день 100 руб		52	52	161	1409

Повар - бригадир

Бухгалтер

Мам-Мамарева Е.И.